

---

## Sí tienes dolor en el pecho

- Conserva la calma.
- No intentes trasladarte por ti mismo.
- Solicita ayuda a tu alrededor.
- Abre la puerta de entrada al domicilio.
- Marca al 065.
- Un profesional de salud registrará tus datos para enviar una ambulancia con el equipo de emergencias.
- Te darán indicaciones para tu seguridad mientras llega la ambulancia.
- No camines, no te acueste. Siéntate en un sillón reclinado.
- Aplica una dosis sublingual de isosorbide o nitroglicerina.
- Toma una dosis de 300 mg de Aspirina o ASA soluble.
- Ten a la mano las recetas y estudios que se te hayan realizado recientemente.

---

# Cruz Roja Mexicana

## Delegación Monclova

**Unidad de Urgencias  
Cardiovasculares**

## **Recomendaciones para pacientes con dolor de pecho**

## Anticípate a la urgencia

Un dolor de pecho puede ser peligroso y fatal. Con frecuencia se debe a un infarto del corazón.

Es importante que respondas a los síntomas **en la primera hora**.

Salva tu vida o la de otra persona con esta información.

### Anticipate para ganar tiempo

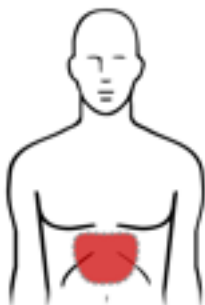
- Conoce los síntomas de un infarto del corazón.
- ¿Eres un paciente cardíaco? Ten a la mano isosorbide y Aspirina.
- ¿Tienes un familiar cardíaco? Aprende a dar masaje cardíaco y respiración boca-boca (Reanimación Cardio-Pulmonar).
- Infórmate de hospitales con Código Infarto.
- Tu tratamiento será más rápido si el traslado se hace al hospital apropiado
- Solo 1 de 5 pacientes llega en la primera hora

## Conoce el dolor del corazón



Sospecha un infarto si tienes opresión o dolor en el pecho de inicio súbito y en aumento.

Dolor que se extiende a la garganta, la mandíbula, al hombro izquierdo, a la espalda o cualquiera de los brazos.



Sensación de indigestión, acidez o dolor ardoroso en el estómago.

La probabilidad de un infarto aumenta si el dolor se acompaña de sudoración importante, palidez, náuseas o vómitos.

## Todos somos diferentes

### **¡Atención mujeres y diabéticos!**

Las mujeres y los diabéticos tienen infartos sin dolor de pecho.

Sus síntomas pueden ser: dificultad para respirar, palpitaciones, mareo, debilidad y desmayos.

### **¡Cuidado con el electrocardiograma (ECG)!**

El ECG es muy importante en el diagnóstico, pero al principio puede ser normal en la mitad de los infartos.

**Son necesarios por lo menos tres ECG, dos muestras de sangre y 3 horas de observación para descartar un infarto.**